

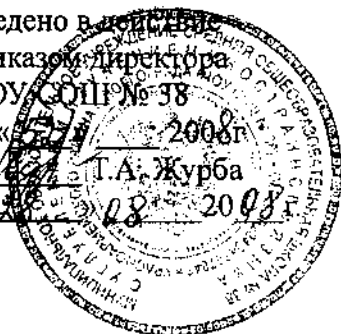
Муниципальное образовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 38 с углубленным изучением иностранного языка Красноармейского района г. Волгограда
400096, Волгоград, пр-кт им. Столетова, 50а телефон 65-23-09 ИНН 3448015799

Введено в действие
приказом директора
МОУ СОШ № 38

№ « 28 » 2008 г.

Т.А. Журба

« 28 » 2008 г.



Утверждено

на педсовете МОУ СОШ № 38
протокола № 1

« » 2008 г.

Т.А. Журба

« » 2008 г.

М.П.

Положение

о проведении Первенства по пионерболу

для воспитанников ГОЛ «Радуга» при МОУ СОШ № 38

1. Общие положения:

Настоящее положение регламентирует порядок организации и проведения первенства по пионерболу для воспитанников 1-4 классов.

2. Цель и задачи:

1. Организация физкультурно-оздоровительной работы среди школьников.
2. Формирование потребности в здоровом образе жизни.
3. Привлечение детей к занятиям физической культурой и спортом
4. Популяризация пионербола в школе.

3. Условия проведения:

Соревнования проводятся по правилам пионербола. Продолжительность игры 3 периода до 15 очков. Состав команды: 3 девочки + 3 мальчика. Соревнования проводятся по олимпийской системе. Календарь соревнований будет составлен дополнительно. Начальник лагеря отвечает за подготовку призов для команд-победительниц, занявших 1,2,3 места.

4. Сроки и место проведения:

Соревнования проводятся с 01-25 июля 2011 года в 10.00, в МОУ СОШ № 38.

5. Судейство :

В состав судейской команды входит учитель физкультуры, воспитанники старших классов, ответственные за спортивную работу.

Дата проведения Дня здоровья определяется планом работы ГОЛ «Радуга»

6. Участники:

В спортивных соревнованиях принимают участие воспитанники, не имеющие медицинских противопоказаний, на момент проведения Первенства.

Освобожденные воспитанники присутствуют на первенстве по пионерболу и выступают в качестве зрителей, болельщиков.

7. Награждение.

Команды, занявшие 1,2,3 места, награждаются грамотами

Муниципальное образовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 38
с углубленным изучением иностранного языка Красноармейского района г. Волгограда
400096, Волгоград, пр-кт им. Столетова, 50а телефон 65-23-09 ИНН 3448015799

Введено в действие
приказом директора
МОУ СОШ № 38
№ «21»/3 2008 г.
Т.А. Журба
«18» «08» 2008 г.

Утверждено
на педсовете МОУ СОШ № 38
протокола № 1
«29» «08» 2008 г.
Т.А. Журба
«29» «08» 2008 г.
М.П.

**Положение
о проведении физкультурного
праздника «Веселые старты»**

для воспитанников ГОЛ «Радуга» 1-4 классов.

1. Цели и задачи:

- а) популяризация здорового образа жизни;
- б) развитие культурно-массового направления через подвижные игры и эстафеты;
- в) привлечение воспитанников к культурному общению и отдыху.

2. Время и место проведения:

«Веселые старты» проводятся на спортивной площадке МОУ СОШ № 38 по плану ГОЛ «Радуга»

3. Участники.

Учащиеся 1-4 классов всех групп здоровья.

4. Судейство:

В состав судейской команды входит учитель физкультуры, воспитанники старших классов, ответственные за спортивную работу.

5. Награждение:

Команды (классы) занявшие 1-3 места в соревнованиях в эстафетах, а также проявившие активное участие в праздничном мероприятии награждаются грамотой.

Муниципальное образовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 38 с углубленным изучением иностранного языка Красноармейского района г. Волгограда
400096, Волгоград, пр-кт им. Столетова, 50а телефон 65-23-09 ИНН 3448015799



Утверждено
на педсовете МОУ СОШ № 38
протокола № 1
« 19 » 08 2008 г.
Т.А. Журба
« 19 » 08 2008 г.
М.П.

Положение о проведении мини-футбола для воспитанников ГОЛ «Радуга»

1. Цели и задачи:

- Популяризация футбола
- Организация досуга учащихся
- Выявление сильнейших команд и участников

2. Участники:

Воспитанники городского оздоровительного лагеря.

3. Время и место проведения:

Согласно плана ГОЛ «Радуга», на территории школьного стадиона.

4. Условия проведения соревнований

Турнир проводится по круговой системе согласно действующим правилам мини-футбола.

Формат игры 4 полевых игрока и вратарь. Продолжительность игры 2 тайма по 20 мин. Принимающая сторона должна обеспечить площадку с разметкой, мячи для разминки, предоставить бланки протоколов, табло и судей.

5. Судейство

В состав судейской команды входит учитель физкультуры, воспитанники старших классов, ответственные за спортивную работу.

Во время матчей ведётся протокол .

По результатам турнира определяется тройка лучших игроков и лучших бомбардиров турнира.

Победитель турнира определяется по наибольшему количеству очков по следующей схеме победа -3, ничья-1б., поражение-0, неявка--1 . В случае равенства очков у двух и более команд приоритетом является результат личной встречи, разница мячей в личных встречах, разница мячей во всех встречах, количество забитых мячей.

6. Награждение.

Команда –победительница награждается кубком , команды- призёры награждаются грамотами

Участники команды- победительницы награждаются грамотами. Участники, показавшие лучшие результаты в соревнованиях и в номинациях награждаются грамотами и по возможности призами.



славская
2011г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении спортивно-игрового турнира «Спортивные рекорды нашего»

1. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ.

Спортивно-игровой турнира «Спортивные рекорды нашего» 15 июля 2011 г. в спортивном зале МОУ ЦДТ. Начало соревнований в 10.30.

2. УЧАСТНИКИ.

Состав команды 11 чел. до 14 лет.

3. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ:

Соревнования проводятся в виде спортивных конкурсов.

4. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ.

В каждом виде конкурса в соответствии с результатом участнику присуждается место. Победитель в комплексном зачете определяется по наименьшей сумме мест во всех в видах конкурса.

В случае равенства очков победитель определяется по наибольшему количеству занятых первых, вторых, третьих и т.д. мест в отдельных видах конкурсов.

Победители награждаются дипломами. Все участники награждаются памятными сувенирами.

ПРОГРАММА

проведения спортивного турнира «Спортивные рекорды нашего лагеря»

• Творческий конкурс (оценивается отдельно, без учета в общем зачете)

Каждый участник представляет жюри свой самый интересный спортивный номер. Оценка по 10-балльной системе за каждый вид задания.

Конкурсы:

1. «Задание с обручем»

Каждый участник соревнований показывает по своему желанию задание с обручем. Оценивается качество выполнения задания и ловкость.

Победитель определяется по наименьшему времени, затраченному на выполнение задания.

2. «Мяч в кольцо»

Каждый участник стоит в колонне, рядом с линией старта лежат 3 футбольных мяча. По сигналу участник берет один мяч и ведет его до баскетбольного кольца, бросает мяч в кольцо.

Следующий участник выполняет то же задание и передает эстафету следующему.

Победитель определяется по наименьшему времени, затраченному на выполнение задания и по большему числу попаданий. Финиш – после пересечения линии последним участником. При потере мяча задание не выполняется повторно.

3. Конкурс «Прыжки в длину»

Каждый участник показывает своё умение в прыжках в длину. Оценивается прыжок с наибольшим расстоянием и правильностью выполнения

4. Челночный бег

На старте команда стоит в одну шеренгу. Возле линии старта кегли. По сигналу участники начинают бег.

Финиш – после пересечения линии последним участником. Победитель определяется по наименьшему времени, затраченному на выполнение задания.

5. Конкурс на самого меткого.

Каждому участнику выдаются кольца. Задача каждого попасть как можно больше колец в кольцерброс.

Победитель определяется по наименьшему времени и количеством попавших колец, затраченному на выполнение задания. За каждое попавшее кольцо участнику начисляются бонусы (минус 3 сек.)



Беларуская
2011г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении спортивно-игрового турнира «Мяч с четырех сторон»

1. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ.

Спортивно-игрового турнира «Мяч с четырех сторон» 19 июля 2011 г. в спортивном зале МОУ ЦДТ. Начало соревнований в 10.30.

2. УЧАСТНИКИ.

Состав команды 11 чел. до 14 лет.

3. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ:

Соревнования проводятся в виде спортивный игры «Мяч с четырех сторон».

4. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ.

В каждом виде конкурса в соответствии с результатом команде присуждается место. Команда-победитель в комплексном зачете определяется по наибольшей сумме попаданий.

В случае равенства очков победитель определяется по качественной игре против команды противника.

Победители награждаются дипломами. Все участники награждаются памятными сувенирами.

ПРОГРАММА

проведения спортивного турнира «Мяч с четырех сторон»

1. Одна команда расходится по кругу с четырех сторон- это команда с мячом, вторая команда находится в центре круга. Задача команд за кругом выбить участников команды в кругу с помощью мяча.

• Следующая команда выполняет те же самые задания что и команда за кругом.

Победитель определяется по наименьшему времени, затраченному на выполнение задания и по большему числу попаданий.

2. Попади мячом в цель.

По сигналу педагога каждый участник команды должен попасть в цель.

Победитель определяется по наибольшему числу попаданий мяча в цель.

3. Катание мяча

По сигналу педагога каждый участник команды катит мяч до кегли обкатывает его вокруг кегли, катит до линии старта поднимает мяч передает следующему участнику и так пока все не пройдут испытания.

Победитель определяется по наименьшему количеству затраченному времени и высокой качественности выполнения задания.

Команды победители определяются во всех испытаниях путем суммирования баллов за каждый конкурс.

Утверждаю

начальник лагеря ЛКТО
«Универсал» при МОУ лицей №1

 Сухорукова О.М.
«30» июня 2011 г.

Положение
о проведении в ЛКТО «Универсал»
на базе МОУ лицея №1
военно-спортивной игры «Зарничка»

Волгоград - 2011

1. Общие положения

Настоящее положение устанавливает порядок проведения военно-спортивной игры «Зарничка» в летнем комплексном трудовом и оздоровительном лагере «Универсал» на базе МОУ лицея №1.

2. Цели и задачи

- формирование у учащихся школы сознательного и ответственного отношения к вопросам личной и общественной безопасности, практических навыков и умений поведения в экстремальных ситуациях;
- определение уровня знаний, навыков и умений подростков по вопросам безопасности жизнедеятельности человека, физической подготовке, истории Отечества;
- пропаганда и популяризация среди детей здорового и безопасного образа жизни, а также спортивного ориентирования – как наиболее массового и доступного способа проведения активного отдыха.

3. Руководство подготовкой и проведением игры

Общее руководство осуществляется оргкомитетом, состоящим из воспитателей ЛКТО «Универсал».

4. Условия и порядок проведения

«Зарничка» состоит из 8 этапов соревновательного типа, подразделенных на спортивные и интеллектуальные:

1. Собери рюкзак

Командам дается по рюкзаку, на определенном расстоянии от команд раскладываются вещи. Первый участник бежит, хватая одну вещь, возвращается, кладет в рюкзак, бежит следующий, берет еще одну вещь и так вся команда.

2. Собери карту

Из кусочков на время собрать карту.

3. По кочкам

Перейти болото по кочкам из бумаги. Выполняет каждый участник команды.

4. Помоги раненому

Перебинтовать руку пострадавшему. Какая команда быстрее справится.

5. Кто быстрее перейдет овраг

Первый участник команды прыгает без разбега, второй прыгает от того места, где приземлился первый и тд., пока все участники команда не совершат по одному прыжку. Выигрывает та команда, которая окажется дальше.

6. Заблудились

Команда внимательно смотрит на карту 2 минуты, после чего получает измененную неполную карту. Нужно по памяти восстановить различия, после чего ориентируясь по компасу пройти указанный маршрут.

7. На привале

Участники команды по очереди выходят из «палатки» через обруч, проходят полосу препятствий, собирают веточки, возвращаются и складывают у входа в «палатку», последний участник собирает из принесенных веточек костер.

8. Реши шифровку

Команде дается ключ, где указаны буквы и цифровые коды. Один участник находит подсказки с кодами, сообщает их команде, команда находит зашифрованную букву и составляет итоговое слово.

5. *Сроки и место проведения*

Игра проводится на спортивной площадке и на территории школьного двора 19 июля с 13:00.

6. *Участники*

В игре принимают участие 2 команды, сформированные из воспитанников ЛКТО «Универсал».

7. *Определение результатов на этапах, подведение итогов и награждение победителей*

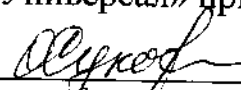
На каждом соревновательном этапе команда-победитель, справившаяся быстрее, получает 2 балла, проигравшая команда – 1 балл. В случае нарушения правил у команды отнимается 1 балл. Если команда не справилась с заданием, баллы не начисляются. Итоговым результатом является суммарный балл, полученный за все конкурсы. Победившая команда награждается грамотой и ценным призом, проигравшая команда получает поощрение.

8. *Состав организационного комитета*

Сухорукова О.М. – начальник лагеря

Глушко Т.А. – воспитатель, спортивный инструктор

Нагорный Н.А. - воспитатель

Утверждаю
начальник лагеря ЛКТО
«Универсал» при МОУ лицей №1
 Сухорукова О.М.
«01» июня 2011 г.

Положение
о проведении в ЛКТО «Универсал»
на базе МОУ лицея №1
спортивных соревнований
«Полоса препятствий»

Волгоград - 2011

1. Общие положения

Настоящее положение устанавливает порядок проведения спортивных соревнований «Полоса препятствий» в летнем комплексном трудовом и оздоровительном лагере «Универсал» на базе МОУ лицея №1.

2. Цели и задачи

- пропаганда и популяризация среди детей здорового образа жизни;
- определение уровня физической подготовки;
- формирование спортивного интереса и стремления к лидерству.

3. Руководство подготовкой и проведением игры

Общее руководство осуществляется оргкомитетом, состоящим из воспитателей ЛКТО «Универсал».

4. Условия и порядок проведения

Каждый ребенок проходит полосу препятствий, состоящую из следующих элементов:

1. Преодолеть «змейку»
2. Пролезть через обруч
3. Подтянуться на турникете
4. Перейти по бревну
5. Перепрыгнуть «ров»
6. Найти спрятанный предмет
7. Пролезть через «паутинку»
8. Попасть мячиком в корзину

5. Сроки и место проведения

Соревнования проводятся на спортивной площадке и на территории школьного двора 8 июля с 13:00.

6. Участники

В соревнованиях принимают участие по желанию все воспитанники ЛКТО «Универсал».

7. Определение победителей

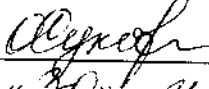
Итогом является время, за которое каждый ребенок смог преодолеть полосу препятствий. Победители определяются в группе девочек и группе мальчиков. Все участники получают ценные призы разного уровня в зависимости от занимаемых мест.

8. Состав организационного комитета

Сухорукова О.М. – начальник лагеря

Глушко Т.А. – воспитатель, спортивный инструктор

Нагорный Н.А. - воспитатель

Утверждаю
начальник лагеря ЛКТО
«Универсал» при МОУ лицей №1
 Сухорукова О.М.
« 30 » июня 2011 г.

**Положение
о проведении в ЛКТО «Универсал»
на базе МОУ лицея №1
спортивных соревнований
«Маскировка на местности»**

Волгоград - 2011

1. Общие положения

Настоящее положение устанавливает порядок проведения спортивных соревнований «Маскировка на местности» в летнем комплексном трудовом и оздоровительном лагере «Универсал» на базе МОУ лицея №1.

2. Цели и задачи

- формирование у учащихся школы сознательного и ответственного отношения к вопросам личной и общественной безопасности, практических навыков и умений поведения в экстремальных ситуациях;
- определение уровня знаний, навыков и умений подростков по вопросам безопасности жизнедеятельности человека, физической подготовке, правилам дорожного движения;
- пропаганда и популяризация среди детей здорового и безопасного образа жизни.

3. Руководство подготовкой и проведением игры

Общее руководство осуществляется оргкомитетом, состоящим из воспитателей ЛКТО «Универсал».

4. Условия и порядок проведения

Соревнования состоят из 7 этапов соревновательного и конкурсного типа, подразделенных на спортивные и интеллектуальные:

1. Вспомни и назови

Командам требуется на листке перечислить предметы, необходимые в походе, которые начинаются с определенной заданной буквы.

2. Ориентирование на местности по карте и компасу

Команда при помощи карты и компаса должна найти спрятанный предмет.

3. Найти выход из предложенной ситуации

Каждая команда получает карточку с заданием-ситуацией по ПДД, из которой нужно найти выход и аргументированно его объяснить. На решение отводится 2 минуты.

4. Прими вызов

Первый участник подбегает к телефону, набирает номер пожарной службы, сообщает информацию, возвращается, передает эстафету.

5. Отгадать загадки

Команда по очереди отгадывает по 3 загадки, связанные с ориентированием на местности.

6. Попасть мячиками в корзинку

Каждому участнику команды выдается по 2 мячика, которые необходимо забросить в корзинку

7. Найти ошибку в тексте (правила разведения костра)

Командам дается текст, в котором допущены 5 ошибок. Их необходимо найти и исправить.

5. *Сроки и место проведения*

Игра проводится на спортивной площадке и на территории школьного двора 13 июля с 11:00.

6. *Участники*

В игре принимают участие 2 команды, сформированные из воспитанников ЛКТО «Универсал».

7. *Определение результатов на этапах, подведение итогов и награждение победителей*

На 1 этапе каждая команда получает столько баллов, сколько слов смогла написать.

На 2 этапе команда, нашедшая спрятанный предмет и затратившая на это меньше времени, получает 10 баллов, вторая команда – 5 баллов. В случае не выполнения задания команда баллы не получает.

На 3 этапе команда, ответившая правильно и затратившая меньше времени, получает 6 баллов, вторая команда – 3 балла. В случае невыполнения задания команда баллы не получает.

На 4 этапе команда, справившаяся за наименьшее количество времени и не допустившая ошибок, получает 4 балла, вторая команда – 2 балла. В случае нарушения правил снимается 2 балла.

На 5 этапе за каждую отгаданную загадку команда получает 1 балл.

На 6 этапе за каждое попадание команда получает 1 балл.

На 7 этапе за каждую найденную и правильно исправленную ошибку команда получает 2 балла, за найденную и неисправленную ошибку – 1 балл.

Итоговым результатом является суммарный балл, полученный за все конкурсы. Победившая команда награждается грамотой и ценным призом, проигравшая команда получает поощрение.

8. *Состав организационного комитета*

Сухорукова О.М. – начальник лагеря

Глушко Т.А. – воспитатель, спортивный инструктор

Нагорный Н.А. - воспитатель

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ гимназии №8
 Н.И. Береглезова
«30» » 04/06/2011г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении спортивного праздника «Спортивное лето»

1. Цели и задачи:

- пропаганда здорового образа жизни и занятий спортом как альтернативы рискованного поведения;
- привлечение учащихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом,
- укрепление здоровья учащихся.

2. Время и место проведения соревнований:

Соревнования проводятся на базе МОУ гимназии №8

- соревнования проводятся на пришкольном стадионе и в спортивном зале.

3. Руководство проведением соревнований:

Непосредственное руководство организацией соревнований осуществляет организационный комитет.

Проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию.

4. Участники соревнований: В соревнованиях принимают участие команды профильных отрядов ЛГОПЛ «Эврика». Состав команды: 6 мальчиков + 2 девочки + 1 руководитель. Возраст участников соревнований: 10-14 лет.

Руководители команд несут полную ответственность за обеспечение дисциплины и порядка среди участников праздника.

5. К участию в соревнованиях допускаются учащиеся, прошедшие медицинский осмотр и имеющие разрешение врача.

7. Программа праздника:

- регистрация команды;
- прохождение команд по станциям («интеллектуальная», «videотека», «психологическая», «художественная»);
- спортландия.

8. Условия проведения праздника и оценивание элементов соревнований:

8.1. Прохождение станций;

- «интеллектуальная» — участникам конкурса предлагается ответить на вопросы викторины. Правильный ответ на вопрос — 1 балл.
- «videотека» — участникам демонстрируется тематический документальный фильм.
- «художественная» — участникам конкурса предлагается за ограниченное время нарисовать эмблему команды, содержание которой должно включать тематику праздника. Оценивается художественное оформление и тематика.

8.2 Спортландия.

- Эстафета с передачей эстафетной палочки;
- Эстафета с обручем (двое участников бегут в обруче до разворотной стойки и обратно);
- Эстафета «бег пауков» (передвижение в упоре сзади на руках до разворотной стойки и обратно);

- Эстафета «баскетболист» (ведение баскетбольного мяча до разворотной стойки и обратно);
- Эстафета «тачка» (передвижение в упоре на руках, для юношей – впереди – один, обратно – другой, для девушек – один партнер принимает положение приседа, второй берет ее под мышки);
- Эстафета с теннисной ракеткой (перенос теннисного мяча на ракетке до разворотной стойки и обратно);
- Конкурс капитанов «Меткий стрелок» («Дартс» — попадание из 3 попыток)
- Конкурс «перетягивание каната»

9. Подведение итогов и награждение победителей: По итогам проведения соревнований определяются победители в общекомандном зачете. Команды, занявшие I, II и III места, награждаются призами и грамотами.

Примечание: организационный комитет в случае необходимости имеет право вносить изменения в программу проведения соревнований.

Состав жюри:

Шаркова Галина Петровна	-зам.директора по УВР
Трубихова Е.Ю.	– начальник ОЛ «Простоквашино»
Зеленкина С.А	- воспитатель ОЛ «Простоквашино»
Завьялова И.А.	– ответственный за проведение спортивно-оздоровительных мероприятий

напротив, сам встает в конец этой же колонны. Следующий делает то же самое и заканчивается эстафета тем, что команды возвращаются на свои места, сделав ведение по 2 раза.

3. Перед командой 4 стойки на расстоянии 5 м друг от друга. У 4-й стойки последний участник с корзиной в руках. Участник ведет мяч между стойками до 3-й стойки и оттуда бросает мяч в корзину. Игрок с корзиной ловит мяч в корзину. Первый игрок добегают до корзины, берет ее, а последний участник берет мяч и быстро ведет его назад.

4. В средней части зала стоит скамейка, добежав до скамейки участник делает 5 прыжков со сменой ног (одна нога на скамейке, другая на полу). Оббежав стойку на обратном пути делает 5 переносов ног в упоре согнувшись. За каждый невыполненный прыжок штраф – 1 секунда.

5. Эстафета по кругу «Солнышко». В зале расставлены 4 скамейки. Каждая команда сидит на своей скамейке. У первого номера эстафетная палочка. По сигналу, первые номера начинают бег по кругу. Пробежав круг, участник отдает эстафетную палочку следующему, а сам садится на скамейке последним. Выигрывает команда, затратившая меньше времени.

3. Команда сидит на полу, боком к эстафетному полку, лицом все в одну сторону. У первого игрока мяч. С ним он бежит вокруг стойки и затем в конец колонны, дает команду «ХОП!». Все поворачиваются в упор согнувшись, «домиком». И в образовавшийся тоннель прокатывается мяч. Участник, стоящий первым берет его и продолжает эстафету.

4. На поле два обруча с расстоянием 10 м, в первом обруче лежит набивной мяч. Участник должен добежать до первого обруча, взять мяч и перенести его во второй обруч. Затем обежать вокруг стойки опять взять мяч из второго обруча, вернуть его в первый и передать эстафету.

5. «Тоннель». Поочередно участники пробегают через мешок длиной 3 метра, бегут вокруг стойки и возвращаются обратно.

ПРОГРАММА

Эстафеты «Веселые старты» 11 июля 2011г.

1. Команда сидит на полу друг за другом. У первого в руках набивной мяч. Напротив, у поворотной стойки в обруче лежат 2 мяча. При команде игрок встает и бежит к обручу – ложит свой мяч, берет из обруча 2 и бежит с ними назад. Встать следующий участник может только тогда, когда получит мяч (мячи).

2. Перед колонной лежат 2 обруча на расстоянии 10 м, в первом лежит набивной мяч. По команде, участник бежит до 1-го обруча, берет мяч и переносит его во второй обруч. Обежав стойку берет мяч и возвращает его на прежнее место.

3. Первый участник стоит в обруче. По команде бежит до стойки, обегают ее и возвращается обратно. Берет 2-го участника и они бегут вдвоем, после возвращения первый участник остается, а второй берет в круг 3-го участника и они бегут вдвоем до стойки и обратно. После возвращения, 2-ой участник остается, а 3-й берет 4-го и т.д. Последний участник бежит второй раз один и на этом эстафета заканчивается.

4. На середине зала лежит 5 маленьких обручей. Очередной участник должен добежать до обручей и сделать 5 прыжков через обручи толчком двух ног и остальную часть бежать до поворотной стойки и обратно. Добежав до обручей, прыгает через обручи на одной ноге и бежит к своей команде. За каждый сбитый обруч штраф - 1 секунда.

5. Перед колонной стоит скамейка, у поворотной стойки обруч. На скамейке 3 мяча. Участник должен добежать до скамейки, взять мяч и перенести его в обруч, затем второй и третий. Следующий переносит поочередно мячи из обруча на скамейку.

ПРОГРАММА

Эстафеты «Веселые старты» 21 июля 2011г.

1. Команда стоит у средней линии в колонне по 1. У последнего – мяч. По команде последний бежит до стойки и обогнув ее начинает вести мяч. Дойдя до колонны, поворачивается к первому спиной и через голову передает мяч. Первый передает мяч снизу между ног, следующий через голову и т.д. до последнего.

2. Команда делится на 2 группы по 6 человек и становятся напротив друг к другу лицом, в колоннах по одному. По команде «марш» участник ведет мяч и отдает его участнику в колонне

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МОУ гимназии №8
 Н.И. Береглезова

ПОЛОЖЕНИЕ о проведении спортивной игры «Весёлая кругосветка.»

1. Общие положения

Настоящее Положение определяет порядок проведения спортивной игры.

2. Цели и задачи спортивной игры.

Спортивная игра проводится с целью развития коммуникативных качеств, навыков самосовершенствования, формирования установки на самостоятельные активные действия, воспитания гражданственности и патриотизма, готовности раскрыть и применить свои способности на пользу себе, своей семье, другим людям на базе оздоровительного лагеря с дневным пребыванием «Простоквашино».

3. Организаторы спортивной игры.

Администрация МОУ гимназии №8, воспитатели оздоровительного лагеря с дневным пребыванием «Простоквашино» и преподаватель физкультуры

4. Участники спортивной игры.

В спортивной игре могут принимать участие воспитанники оздоровительного лагеря с дневным пребыванием «Простоквашино».

5. Порядок проведения спортивной игры.

Спортивная игра проводится в 2 этап:

1 этап – подготовительный;

2 этап – спортивный – этапы - соревнования.

6. Содержание спортивной игры.

В ходе конкурса оцениваются следующие параметры:

- правильность выполнения задания (качество);
- скорость (быстрота);
- сообразительность (творчество);
- взаимопонимание;
- ловкость;
- меткость.

Подсчет очков происходит путем суммирования секунд. Команда, прошедшая этап за меньшее количество секунд, выигрывает это соревнование.

7. Подведение итогов по проведению спортивной игры: итоги подводятся по номинациям:

- «Самая организованная команда»;
- «Самая сообразительная команда»;
- «Самая спортивная команда»;
- «Самый сосредоточенный»;
- «Лучшая команда»

Оценки выставляются по каждому этапу по 3 – бальной системе: 1 место – 3 балла, 2 место – 2 балла, 3 место – 1 балл.

Награждение происходит по трем возрастным категориям: 6-7 лет, 7-8 лет, 9-10 лет. Победители и призёры спортивной игры награждаются грамотами и подарками.

Введено в действие
приказом МОУ СОШ № 113
от 20.02.2011 № 92-Од
Директор МОУ СОШ № 113
С.Н. Бутакова
2011 год

Утверждено
на заседании педагогического совета
МОУ СОШ № 113
протокол № 9 от 11.02.2011 года

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении конкурса детского рисунка на асфальте
ЛЕТО

1. Общие положения

Настоящее Положение о конкурсе детского рисунка на асфальте определяет порядок и условия проведения Конкурса.

Конкурс детского рисунка на асфальте проводится при МОУ СОШ № 113

Тема конкурса : ЛЕТО

2. Цели и задачи конкурса:

2.1 Цель конкурса: способствовать развитию творчества и художественного воображения детей, поддержке талантливых и одаренных детей.

2.2 Задачами конкурса являются:

Поддержка и выявление одаренных детей, оказание им помощи в творческом росте и профессиональном становлении

Формирование и воспитание художественного вкуса подрастающего поколения;

3. Условия и порядок проведения конкурса

3.1. Конкурс проводится с воспитанниками лагеря

3.2. Дата, время и место проведения конкурса:

Конкурс будет проводиться 4 июля 2011 года и 18 июля с 12.00 ч. на территории МОУ СОШ № 113.

В случае неблагоприятных погодных условий (дождь, туман) конкурс переносится на определенный срок, о котором будет сообщено заранее.

4. Состав жюри конкурса и система оценки

4.1 Состав жюри я начальник лагеря совместно с воспитателями

4.2 Критерии оценки работ участников:

Идея рисунка

Раскрытие темы

Цветовое решение

Решения жюри, оформленные окончательным протоколом, пересмотру и обжалованию не подлежат.

Подведение итогов Конкурса и объявление победителей и призеров проводится 1 мая 2011 года на центральной площади.

5. Награждение победителей

5.1 Награждение участников Конкурса осуществляется 4 июля 2011 года и 18 июля на основании протокола

заседания жюри конкурса. Всем победителям вручаются поощрительные призы.

Введено в действие
приказом по МОУ СОШ № 113
от 12.04.2011 № 92-О/Д

Директор МОУ СОШ № 113

С.Н. Бутакова
С.Н. Бутакова
12 апреля 2011 год

Утверждено
на заседании педагогического совета
МОУ СОШ № 113
протокол № 9 от 11.02.2011 года

ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении соревнований «Веселые старты» среди воспитанников оздоровительного лагеря «Радуга» при МОУ СОШ № 113 с дневным пребыванием с 3-х разовым питанием

1. Цели и задачи.

Привлечение воспитанников оздоровительного лагеря «Радуга» при МОУ СОШ № 113 с дневным пребыванием с 3-х разовым питанием к занятиям физкультурой и спортом. Определение лучших команд.

2. Время и место.

Соревнования проводятся 7, 11, 21 июля 2011 года в актовом зале МОУ СОШ № 113. Начало соревнований в 12.00.

3. Участники.

В соревнованиях принимают участие учащиеся начальных классов (1-4 классы). Состав школьной команды 6 девочек + 6 мальчиков.

4. Определение победителей.

Команда-победитель определяется по сумме набранных очков в отдельных эстафетах программы.

5. Руководство.

Общее руководство осуществляет начальник лагеря. Непосредственное проведение возлагается на воспитателей. Главный судья - начальник лагеря.

6. Награждение.

Лучшие команды награждаются благодарностями.

Примечание. Все неоговоренные данным положением вопросы, решает начальник лагеря совместно с воспитателями.

ПРОГРАММА

Эстафеты «Веселые старты» 7 июля 2011 г.

1. «Подсекалка». Учащиеся стоят в колонну по одному. У первого скакалка, с ней он бежит вокруг стойки и возвращаясь к старту, отдает свободный конец следующему участнику. И двигаясь вдоль строя, они как бы подрезают его.

2. «Посади картошку». В руках у первого участника корзина с кеглями – добежать до обруча, высыпать кегли в обруч и отнести назад пустую корзину. Следующий участник собирает кегли.

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении спортивно – оздоровительного мероприятия,
приуроченного к Всероссийскому дню семьи, любви и дружбы
«Под белыми парусами».

1. Общие положения

Настоящее Положение определяет порядок проведения спортивно-оздоровительного мероприятия.

2. Цели и задачи спортивно- оздоровительного мероприятия.

Спортивно- оздоровительное мероприятие проводится с целью расширения кругозора воспитанников, развитие лидерских качеств, включение учащихся в совместную общественно-значимую спортивную жизнь, определение лучших на базе оздоровительного лагеря с дневным пребыванием «Простоквашино».

3. Организаторы спортивно- оздоровительного мероприятия

Администрация МОУ гимназии №8, воспитатели оздоровительного лагеря с дневным пребыванием «Простоквашино» и преподаватель физкультуры

4. Участники спортивно- оздоровительного мероприятия.

В спортивно- оздоровительном мероприятии могут принимать участие воспитанники оздоровительного лагеря с дневным пребыванием «Простоквашино», профильного лагеря «Эврика».

5. Порядок проведения спортивно- оздоровительного мероприятия.

Спортивно- оздоровительное мероприятие проводится в 2 этапа:

- 1 этап – опережающий (домашнее задание);
- 2 этап – основной – конкурсы-этапы.

6. Содержание спортивно- оздоровительного мероприятия.

В ходе спортивно- оздоровительного мероприятия оцениваются следующие параметры:

- правильность выполнения задания (качество);
- скорость (быстрота);
- сообразительность (творчество);
- взаимопонимание.
- проведение открытого конкурсного спортивного мероприятия;
- оформление лагеря, наличие информации для родителей;
- организация физкультурно – оздоровительной работы;

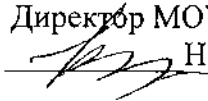
7. Подведение итогов по проведению спортивно- оздоровительного мероприятия.

Итоги подводятся по номинациям:

- «Самый быстрый»;
- «Самый ловкий»;
- «Самый спортивный»;
- «Самый меткий»;
- «Лучшая команда»

Оценки выставляются по каждому конкурсу по 5 – бальной системе: 1 место – 5 баллов, 2 место – 4 балла, 3 место – 3 балла, 4 место – 2 балла. 5 место – 1 балл.

Победители и призёры спортивно- оздоровительного мероприятия награждаются грамотами.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МОУ гимназии №8
 Н.И. Береглезова

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении спортивно – туристической эстафеты
«Разведай. Выполни. Сообщи»

1. Общие положения

Настоящее Положение определяет порядок проведения спортивно- туристической эстафеты (далее -конкурс) .

2. Цели и задачи конкурса.

Конкурс проводится с целью создание условий для расширения выбора школьниками различных видов деятельности с целью проявления, развития и самореализации организаторских способностей, создание комплекса форм физических упражнений для реализации спортивных качеств личности на базе оздоровительного лагеря с дневным пребыванием «Простоквашино».

3. Организаторы конкурса.

Администрация МОУ гимназии №8, воспитатели оздоровительного лагеря с дневным пребыванием «Простоквашино» и преподаватель физкультуры

4. Участники конкурса.

В спортивно- оздоровительном мероприятии могут принимать участие воспитанники оздоровительного лагеря с дневным пребыванием «Простоквашино».

5. Порядок проведения конкурса.

Спортивно- оздоровительное мероприятие проводится в 2 этапа:

- 1 этап – интеллектуальный (викторина);
- 2 этап – спортивный – конкурсы-этапы.

6. Содержание конкурса.

В ходе конкурса оцениваются следующие параметры:

- правильность выполнения задания (качество);
- скорость (быстрота);
- сообразительность (творчество);
- взаимопонимание.

При старте команды отряда засекается **начальное** время, при финише – **конечное**. На каждом этапе контролер оценивает работу команды и в зависимости от качества добавляет штрафные минуты или снимает.

7. Подведение итогов по проведению конкурса итоги подводятся по номинациям:

- «Самая организованная команда»;
- «Самая сообразительная команда»;
- «Самая спортивная команда»;
- «Самый сосредоточенный»;
- «Лучшая команда»

Оценки выставляются по каждому конкурсу по 10 – бальной системе: 1 место – 0 штрафных минут, 2 место - 1 штрафных минут, 3 место – 2 штрафные минуты, 4 место – 3 штрафные минуты.

Победители и призёры спортивно- оздоровительного мероприятия награждаются грамотами .



УТВЕРЖДАЮ

Директор

М.В.Милославская

2011 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении спортивного соревнования «Мы за здоровый образ жизни»

1. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ.

Спортивные соревнования «Мы за здоровый образ жизни» проводятся 04 июля 2011 г. в спортивном зале МОУ ЦДТ. Начало соревнований в 10:30.

2. УЧАСТНИКИ.

Состав команды 11 чел. до 14 лет.

3. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ:

Соревнования проводятся в виде эстафет и конкурсов.

4. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ.

В каждом виде программы в соответствии с результатом команде присуждается место. Победитель в комплексном зачете определяется по наименьшей сумме мест во всех видах программы.

В случае равенства очков победитель определяется по наибольшему количеству занятых первых, вторых, третьих и т.д. мест в отдельных видах программы.

Команда победитель и призеры награждаются дипломами. Победители и призеры в отдельных конкурсах и эстафетах награждаются грамотами. Все участники награждаются памятным сувенирами.

ПРОГРАММА

проведения городского спортивного Соревнования «Мы за здоровый образ жизни»

- Творческий конкурс (оценивается отдельно, без учета в общем зачете)
Каждая команда представляет жюри эмблему, название, девиз. Оценка по 10-балльной системе за каждый вид задания. Дополнительные баллы – за форму (по 5-балльной системе) и за оформление в виде плаката «листка-представления» (информация о команде, интересные сюжеты, связанные со спортом или хобби)

ЭСТАФЕТЫ:

1. «Собери и разложи»

На старте команда стоит в колонну по одному, рядом с линией старта лежат 3 мяча. По сигналу берет один мяч, бежит к обручу, расположенному в 3-х

метрах от линии стар-та, кладет в него мяч и бегом возвращается обратно. Передает эстафету следующему.

Победитель определяется по наименьшему времени, затраченному на выполнение задания. Финиш – после пересечения линии последним участником. При потере мяча или в случае, если мяч выкатился за пределы обруча, задание выполняется с момента совершения ошибки.

2. «Футболисты»

На старте команда стоит в колонну по одному, рядом с линией старта лежат 3 футбольных мяча. По сигналу капитан берет один мяч и ведет его ногой между фишками («змейкой») до стойки, оставляет мяч возле стойки и возвращается обратно бегом между фишками («змейкой»). Передает эстафету следующему касанием рукой.

Следующий участник выполняет то же задание и передает эстафету следующему.

Победитель определяется по наименьшему времени, затраченному на выполнение задания. Финиш – после пересечения линии последним участником. При потере мяча задание выполняется с момента совершения ошибки.

3. Конкурс «Мини-ориентирование»

В квадрате 10 м x 10 м расположены 8 фишек с номерами. Команда получает задание: заданную схему маршрута, согласно которой она должна «взять», т.е. в определенном порядке найти и записать номера семи. Задание выполняется на время. За каждую ошибку начисляются штрафные 15 сек. При подведении итогов при равенстве результатов учитывается количество ошибок.

4. Переправа

На старте команда стоит в одну шеренгу. Возле линии старта лежат 2 гимнастических обруча. По сигналу команда начинает «переправу»:

- любой из участников команды берет один обруч, кладет его перед командой на расстоянии, позволяющем всей команде встать в обруч, не заступая линии старта. Вся команда встает в обруч.
- любой из участников команды дотягивается до второго обруча, лежащего у линии старта, и кладет его перед командой на расстоянии, позволяющем всей команде перейти в этот обруч, не наступая на землю между обручами.
- таким образом команда передвигается до фишки.
- дойдя до фишки, все участники команды берут оба обруча в руки, таким образом, чтобы находится в центре обручей, и бегом возвращаются обратно. Финиш – после пересечения линии последним участником. Победитель определяется по наименьшему времени, затраченному на выполнение

задания. При потере обруча задание выполняется с момента совершения ошибки. За каждое касание земли между обручами любой частью туловища команде начисляются штрафные 5 сек.

5. Конкурс на самого меткого.

Капитан ведет «змейкой» между фишками футбольный мяч до линии и выполняет удар мячом по воротам. Возвращается обратно бегом между фишками («змейкой»), затем выполняет то же задание, со вторым и третьим мячами.

Победитель определяется по наименьшему времени, затраченному на выполнение задания. За каждый забитый гол участнику начисляются бонусы (минус 3 сек.) При совершении ошибки, участник исправляет ее: возвращается к моменту совершения ошибки и с этого места продолжает выполнение задания.

6. Конкурс на самого ловкого.

Игроки выполняют прыжки через скакалку любым способом в течение 30 сек. Победитель определяется по наибольшему количеству прыжков.

7. Конкурс на самого быстрого капитана

8. Эстафета с препятствиями

Команды выстраиваются на старте в колонну по одному.

1 этап – капитан бежит до барьера, пролезает под барьер, бежит до обруча, продевает его через туловище (снизу или сверху), обегает фишку и возвращается обратно, по дороге пролезая под барьер, передает эстафету маме касанием руки.

Финиш – после пересечения линии последним участником. Победитель определяется по наименьшему времени, затраченному на выполнение задания.

При совершении ошибки, участник исправляет ее: возвращается к моменту совершения ошибки и с этого места продолжает выполнение задания.

Финиш – после пересечения линии последним участником. Победитель определяется по наименьшему времени, затраченному на выполнение задания.

При совершении ошибки, участник исправляет ее: возвращается к моменту совершения ошибки и с этого места продолжает выполнение задания.

Утверждаю

Начальник лагеря МОУ лицея № 4

Хаф Хахалева Н. С.

« 30 » ав 2011 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении соревнований по пионерболу
на первенство оздоровительного лагеря « Флотилия деловых »
при МОУ лицее №4

1. Цели и задачи

Соревнования среди отрядов летнего оздоровительного лагеря «Флотилия деловых» при МОУ лицее №4 проводятся с целью оздоровления детей и подростков, привлечения и стимулирования их к регулярным занятиям физкультурой и спортом.

2. Руководство проведением

Общее руководство подготовкой, организацией и проведением соревнований осуществляют начальник лагеря, воспитатели отрядов.

3. Место и время проведения

Соревнования проводятся на базе МОУ лицея №4 с 14-21 июля 2011 года среди 4-х отрядов.

4. Участники соревнований

В соревнованиях участвуют обучающиеся, отдыхающие в школьном оздоровительном лагере 2000 года рождения и моложе, относящиеся по состоянию здоровья к основной группе.

5. Программа и условия проведения

Игры проводятся по круговой системе в один круг среди 4-х отрядов 2 тайма до 25 очков. В случае ничьи проводится третий тайм до 15 очков. Места команд определяются по наибольшему количеству завоеванных очков (выигрыш – 2 очка, поражение – 0 очков).

6. Награждение победителей

Команды призеры и победители награждаются грамотами.

Утверждаю

Начальник лагеря МОУ лицея № 4

Хахалева Н. С.

« 30 » 06 2011г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении спортивного праздника
«Весёлыми тропинками лета»
оздоровительного лагеря « Флотилия деловых»
при МОУ лицее №4

1. Цели и задачи

Спортивный праздник «Весёлыми тропинками лета» для отрядов летнего оздоровительного лагеря «Флотилия деловых» при МОУ лицее №4 проводятся с целью оздоровления детей и подростков, привлечения и стимулирования их к регулярным занятиям физкультурой и спортом.

2. Руководство проведением

Общее руководство подготовкой, организацией и проведением соревнований осуществляют начальник лагеря, воспитатели отрядов.

3. Место и время проведения

Праздник проводится на базе МОУ лицее №4 12 июля 2011 года среди 4-х отрядов.

10. Участники соревнований

В празднике участвуют обучающиеся, отдыхающие в школьном оздоровительном лагере 2000 года рождения и моложе, относящиеся по состоянию здоровья к основной группе.

11. Программа и условия проведения

Праздник проводится на территории лицея (спортивная площадка). Территория спортивной площадки разделена на следующие зоны:

1. Весёлые старты
2. Футбол
3. Шашки, шахматы
4. Кегли
5. Бег 100 м
6. Конкурс рисунков на асфальте «Мы любим спорт»
7. Конкурс плакатов «Спорт и мы»

На каждой зоне выбирают лучшего, по результатам соревнований.

12. Награждение победителей

Команды призеры и победители награждаются грамотами.

Утверждаю

Начальник лагеря МОУ лицея № 4

Н.С. - Хахалева Н. С.

« 30 » 06 2011 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении конкурсно - игровой программы «Спортом нужно заниматься, чтоб здоровым оставаться» оздоровительного лагеря « Флотилия деловых » при МОУ лицее №4

1. Цели и задачи

Конкурсно – игровая программа «Спортом нужно заниматься, чтоб здоровым оставаться» для отрядов летнего оздоровительного лагеря «Флотилия деловых» при МОУ лицее №4 проводятся с целью оздоровления детей и подростков, привлечения и стимулирования их к регулярным занятиям физкультурой и спортом.

2. Руководство проведением

Общее руководство подготовкой, организацией и проведением соревнований осуществляют начальник лагеря, воспитатели отрядов.

3. Место и время проведения

Конкурсно – игровая программа проводится на базе МОУ лицее №4 6 июля 2011 года среди 4-х отрядов.

7. Участники соревнований

В конкурсно – игровой программе участвуют обучающиеся, отдыхающие в школьном оздоровительном лагере 2000 года рождения и моложе, относящиеся по состоянию здоровья к основной группе.

8. Программа и условия проведения

Конкурсно – игровая программа проводится на территории лицея (спортивная площадка). Программа проходит в виде путешествия воспитанников лагеря от станции к станции. На каждой станции они прослушивают сообщения «врача», начальника станции на различные темы, связанные со спортом, всего станций – 5:

1. Виды спорта.
2. История спорта.
3. Спорт и здоровье человека.
4. Наши знаменитые спортсмены.
5. Подведение итогов.

На станции подведения итогов, начальник станции задает вопросы по прослушанным темам и выставляет оценки:

- Правильный ответ – 2 балла
- Ответ правильные, но есть некоторые неточности – 1 балл
- Неправильный ответ – 0 баллов.

9. Награждение победителей

Команды призеры и победители награждаются грамотами.